

Hygiënemaatregelen tegen het coronavirus voor regulier basisonderwijs

Om de kinderen, onderwijspersoneel, ouders, verzorgers en huisgenoten te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Dit verkleint het risico op verspreiding van het coronavirus. Wij hebben de belangrijkste maatregelen op een rijtje gezet. Deze maatregelen gelden voor **alle aanwezigen** in het regulier basisonderwijs.

Raadpleeg de [Hygiënerichtlijnen](https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen)¹ van het RIVM voor basisonderwijs voor de basisregels voor o.a. schoonmaken en handhygiëne. Uitwerking van de maatregelen en veel informatie is te vinden op de website van de [Po Raad](https://www.poraad.nl/)².

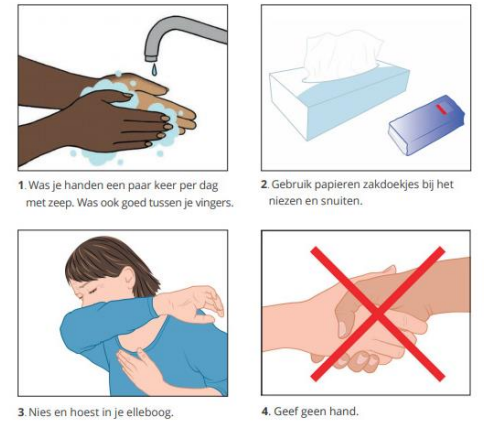
Algemeen

- Schud geen handen.
- Was vaak de handen met water en zeep en droog ze aan papier.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes. Gooi deze direct weg.
- Zit niet aan het gezicht.

Hanteer de gezondheidsmaatregelen

- Leerlingen en personeel blijven thuis bij klachten van verkoudheid, loopneus, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen, verhoging en koorts.
- Leerlingen blijven thuis bij koorts (vanaf 38 graden) en verkoudheidsklachten van een gezinslid.
- Als personeel klachten heeft, kunnen zij getest worden op het virus.
- Pas na 24 uur klachten vrij kunnen leerlingen en personeel weer naar school.
- [Leerlingen](#) en personeel die behoren tot een [risicogroep](#) of als gezinsleden hiertoe behoren blijven, in overleg met school, thuis.

Welke extra maatregelen kan ik nemen



<p>Maatregelen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Leerlingen onderling hoeven geen 1,5 meter afstand te houden. ▪ Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tussen leerkrachten en leerlingen. Dit is niet altijd mogelijk bijvoorbeeld bij lesgeven, hulp of verzorging. Daarom is het belangrijk om het ziektebeleid te volgen: als niemand klachten heeft is de kans op besmetting klein. ▪ Houd 1,5 meter afstand tussen personeel onderling, tussen ouders, verzorgers en jeugd vanaf 13 jaar . ▪ Halveer de groepsgrootte in de klas; leerlingen gaan 50% van de tijd hele dagen naar school. ▪ Benut de beschikbare ruimtes. ▪ Houd vaste groepen aan, wijzig deze niet. Dit geldt ook tijdens de pauzes en bewegingslessen. Vermijd zoveel mogelijk contact tussen klassen. Hanteer eventueel looproutes en tijdschema's. ▪ Hanteer een strikt ziektebeleid conform de maatregelen en communiceer dit duidelijk naar ouders en personeel. ▪ Bij klachten direct naar huis. Houd een kind met klachten apart en houd dan zoveel mogelijk 1,5 meter afstand. ▪ Weer ouders uit het schoolgebouw en van het schoolplein, voer oudergesprekken digitaal en ouders bieden geen ondersteuning op school. 	<p>Handen wassen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Plaats bij alle kranen (zoals bij de toiletten, in de lokalen en de keukens) dispensers met vloeibare zeep en papieren handdoekjes om de handen aan te drogen. ▪ Draai de kraan dicht met papier als deze geen elleboog bediening heeft. ▪ Gooi de papieren handdoekjes in de afvalbak die in de nabijheid staat van de kraan. ▪ Als het niet lukt om de handen te wassen met water en zeep, kunt u ook hygiënedoekjes of desinfecterende handgel gebruiken. Berg dit in de onderbouw wel goed op. ▪ Was de handen bij binnenkomst van een ruimte, na het buiten spelen, voor het eten, na niezen en hoesten, na het toilet en als ze vuil zijn geworden door bijvoorbeeld het spelen of eten. ▪ Was handen op de juiste manier. Raadpleeg internet voor instructies en posters. ▪ Oefen het wassen of desinfecteren van de handen met de kinderen. Bespreek ook de andere hygiënemaatregelen.
<p>Extra schoonmaak en ventilatie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Neem als uitgangspunt voor de basisschoonmaak het schoonmaakplan van de locatie of het schoonmaakplan uit de Hygiënerichtlijn. ▪ Gebruik voor de extra schoonmaak een allesreiniger, zoals vochtige schoonmaakdoekjes of een kant en klare gekochte allesreiniger in spuitflacon. ▪ Gebruik bij het schoonmaken schone wegwerpdoekjes, papier of was de doekjes na elk gebruik in de wasmachine. ▪ Maak oppervlakken die veel worden gebruikt of aangeraakt meerdere keren per dag schoon, zoals toiletten, doorspoelknoppen, kranen, deurklinken, lichtknopjes. ▪ Maak de tafels, stoelen, laptops, computers en gebruikte lesmaterialen schoon bij wisseling van leerlingen. ▪ Leeg de afvalbakken dagelijks. ▪ Zorg voor voldoende ventilatie. Regel dit met de mechanische ventilatie en/of door ramen en deuren extra open te zetten. 	<p>Materialen en speelgoed en voeding</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Geef kinderen zoveel mogelijk eigen materialen zoals pennen en potloden. ▪ Neem geen speelgoed mee van huis. ▪ Speel zoveel mogelijk met speelgoed dat schoon te maken is. Zo ▪ Deel geen eten onderling. ▪ Drink uit een eigen beker, deel geen drinkbekers. ▪ Stel regels op voor trakteren, zoals alleen gekochte voorverpakte producten.

Voor vragen over het coronavirus: kijk op de [website van de Rijksoverheid](https://www.rijksoverheid.nl)³ of bel het informatienummer: 0800-1351.

Vragen over de extra hygiënemaatregelen? Bel GGD Amsterdam: 020 555 5202

¹ <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/basisscholen>

² <https://www.poraad.nl/>

³ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>